

OCCHIO AL PIDOCCHIO...

... e se c'è togliamocelo dalla testa



*consigli utili
per i genitori*



Provincia Autonoma di Trento



Servizio Sanitario Provinciale



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*



OCCHIO AL PIDOCCHIO...
... e se c'è togliamocelo dalla testa

UOVA

COSA SUCCEDDE SE IL VOSTRO BAMBINO PRENDE I PIDOCCHI

PIDOCCHIO
DEL CAPO



- 1** Niente panico, qualsiasi bambino può avere i pidocchi e il trattamento non è difficile;
- 2** Iniziate il trattamento immediatamente e controllate la sua efficacia;
- 3** Vostro figlio può riprendere la scuola dopo che avete iniziato un trattamento efficace; infatti la trasmissione agli altri bambini non avviene se il trattamento è incominciato.

Compilate l'allegato AVVISO e consegnatelo alla scuola di vostro figlio; è probabile che altri nella scuola abbiano i pidocchi. La scuola potrà avvertire tutte le famiglie di controllare attentamente i capelli ogni due giorni (e di fare il trattamento se vengono trovati i pidocchi). Questo diminuirà la possibilità che vostro figlio prenda i pidocchi un'altra volta.

COSA È NECESSARIO SAPERE SUI PIDOCCHI DELLA TESTA



- I pidocchi della testa sono piccoli insetti. I pidocchi non hanno ali e perciò non possono volare: essi si spostano da un capello all'altro, **ma non possono saltare**;
- i pidocchi della testa **possono vivere solo sulla testa** delle persone. I pidocchi della testa devono nutrirsi ogni sei ore, altrimenti muoiono per disidratazione;

- i pidocchi della testa si diffondono da una persona all'altra mediante contatto diretto testa a testa;
- la femmina depone 5-12 uova al giorno (più di 300 nell'arco della vita). Le uova rimangono attaccate tenacemente al capello. Le uova sono chiamate anche lendini;
- le uova hanno bisogno del calore e dell'umidità del cuoio capelluto e perciò sono vitali solo se trovate entro 1,5 cm. dalla radice del capello; oltre 1,5 cm dalla radice del capello non sono vitali e non hanno bisogno di trattamento;
- sul cuoio capelluto si possono trovare contemporaneamente pidocchi adulti, giovani e uova;
- *chiunque può avere i pidocchi, essi non hanno preferenze per colore dei capelli, età o gruppo etnico delle persone;* anche il grado di pulizia dei capelli non ha influenza sulla presenza o meno dei pidocchi: la presenza dei pidocchi della testa non è indice di scarsa pulizia delle persone;
- solo gli insetti (adulti o giovani) possono muoversi da una testa all'altra. Le uova non si diffondono (anche se possono essere la spia della presenza di insetti);
- *la forfora può essere scambiata per uova;*
- i pidocchi della testa sono un fastidio, ma non causano malattie.

CONTROLLARE I CAPELLI
OGNI SETTIMANA



perché cercare i pidocchi

Una persona può avere i pidocchi e non saperlo. I pidocchi si muovono velocemente sul capello asciutto e può essere difficile notarli. Prurito e trattamento della testa possono essere manifestazioni della presenza dei pidocchi della testa; molti bambini però possono avere i pidocchi senza provare prurito; inoltre vi sono bambini che si grattano frequentemente il capo, senza avere i pidocchi. Perciò, l'unico modo per accorgersi precocemente della presenza dei pidocchi è il **controllo settimanale della testa**. Trovare precocemente i pidocchi rende più facile il trattamento.

chi bisogna controllare

Tutti i bambini che frequentano collettività (asili nido, scuole materne, scuole elementari). Se si trovano i pidocchi, la ricerca va estesa a tutti i componenti della famiglia.

quando cercare i pidocchi

Una volta alla settimana. Per non dimenticarsi è bene farlo sempre lo stesso giorno della settimana. Se c'è stato contatto stretto con qualcuno che ha o che ha avuto i pidocchi o se la scuola ha comunicato la presenza di casi di pidocchi, controllare ogni due giorni per 10 giorni consecutivi.

come cercare i pidocchi

La presenza dei pidocchi sulla testa spesso passa inosservata; la semplice osservazione dei capelli è di solito insufficiente. I pidocchi si riscontrano con maggiore frequenza in alcuni punti del cuoio capelluto, come la zona dietro l'orecchio e la nuca: vanno cercati con molta attenzione, aiutandosi con l'apposita pettinina.

cosa esattamente cercare

Pidocchi e uova dei pidocchi (lendini).

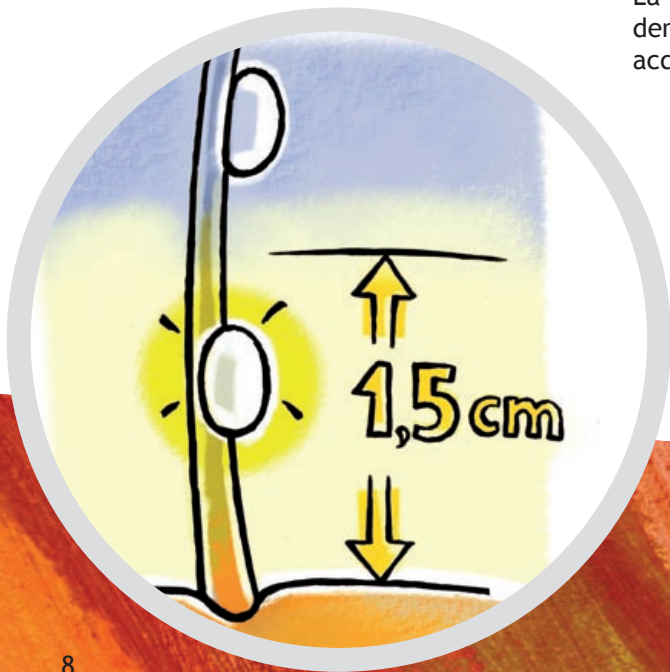


informazioni sulle uova

Le uova dei pidocchi restano attaccate ai capelli. Quelle trovate a meno di 1,5 cm dalla radice del capello sono vive e quindi devono essere trattate. Le uova attaccate al capello oltre 1,5 cm dalla radice sono morte.

informazione sulla pettinina per pidocchi

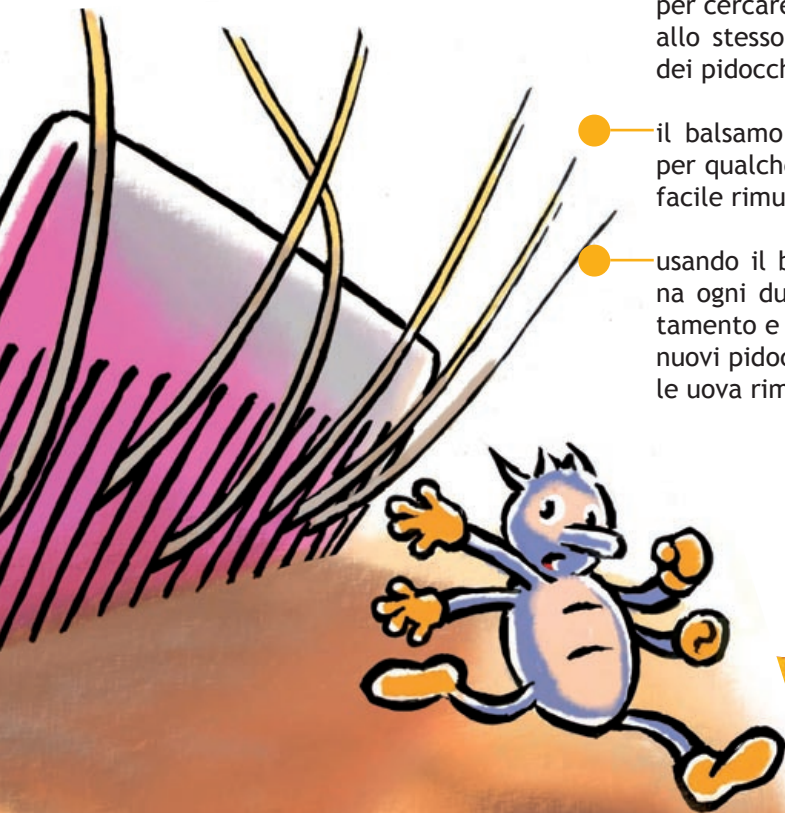
La pettinina per pidocchi ha denti sottili e fitti; può essere acquistata anche in farmacia.



BALSAMO E PETTININA

*un metodo efficace per cercare
e/o trattare i pidocchi*

- Usando il balsamo e la pettinina per cercare i pidocchi si ottiene allo stesso tempo la rimozione dei pidocchi;
- il balsamo stordisce i pidocchi per qualche minuto e così è più facile rimuoverli;
- usando il balsamo e la pettinina ogni due giorni tra un trattamento e l'altro si rimuovono i nuovi pidocchi che nascono dalle uova rimaste attaccate.



COSA SERVE

balsamo per capelli
(di colore bianco);
un pettine normale;
una pettinina per pidocchi;
mollette per capelli;
fazzoletti di carta;
buona luce;
un vecchio spazzolino da denti
(per pulire la pettinina);
una lente di ingrandimento
(facoltativa).



ricerca dei pidocchi con balsamo e pettinina

- 1** Pettinarsi i capelli con un pettine normale, per districarli;
- 2** applicare il balsamo sui capelli asciutti, avendo cura di coprire tutta la capigliatura e i capelli dalla radice alla punta;
- 3** con un pettine normale distribuire il balsamo e dividere i capelli in 4 sezioni usando le mollette;

- 4 porre la pettinina per pidocchi a piatto sul cuoio capelluto e pettinare i capelli dalla radice alla punta. Iniziare questa operazione dalla zona più vicina alla nuca;
- 5 asciugare la pettinina sul fazzoletto di carta dopo ogni passata. Controllare se ci sono pidocchi, in buona condizione di luce, aiutandosi eventualmente con la lente;
- 6 pettinare ogni sezione due volte finché si è completata tutta la testa. Se la pettinina si intasa usare lo spazzolino da denti vecchio per rimuovere pidocchi e uova;
- 7 se si sono trovati pidocchi, è necessario fare il trattamento (vedi il paragrafo “Trattamento”).

pulizia del materiale impiegato

- 1 Mettere i fazzoletti in un sacchetto di plastica, richiudendolo e gettarlo nella spazzatura;
- 2 lavare i capelli normalmente;
- 3 lavare i pettini in acqua bollente (tolta dal fuoco!) e sapone per 30 secondi per essere sicuri che i pidocchi siano morti. Quando l'acqua si è raffreddata, usare lo spazzolino per rimuovere eventuali detriti dalla pettinina.

TRATTAMENTO

- 1 Segui tutti i passi previsti nel paragrafo “Balsamo & Pettinina”, metodo per la ricerca dei pidocchi;
- 2 se si trovano i pidocchi o uova vitali (entro 1,5 cm dalla radice del capello), continuare a pettinare fino alla rimozione completa dei pidocchi e delle uova visivamente apprezzabile (talvolta la rimozione completa delle uova può essere impossibile in un'unica seduta; la persistenza di qualche uovo è tollerabile, purché si continui la loro rimozione nei giorni successivi);
- 3 sciacquare normalmente i capelli ed applicare un preparato specifico contro i pidocchi disponibile in farmacia, seguendo attentamente le istruzioni contenute nella confezione. Attenzione: a seconda del prodotto l'applicazione deve essere fatta a capelli bagnati, umidi o asciutti. Se per esempio si usa una crema alla permetrina (secondo molti autori è il prodotto da preferire contro i pidocchi) dopo aver sciacquato i capelli, asciugarli parzialmente, lasciandoli umidi; applicare uniformemente un sottile strato di crema su tutti i capelli; lasciare agire per 10 minuti;
- 4 lavare normalmente i capelli.

Il bambino può riprendere la frequenza scolastica la mattina successiva al trattamento con un avviso alla scuola che sono stati trovati i pidocchi e che è stato eseguito il trattamento.

Nei giorni successivi controllare i capelli ogni due giorni con il **metodo** Balsamo & Pettinina per 10 giorni.

Dopo 10 giorni dal primo trattamento eseguite per sicurezza un secondo trattamento, che serve per eliminare eventuali giovani pidocchi cresciuti da uova passate inosservate.

Il trattamento va eseguito solo se si trovano pidocchi e/o uova vitali; **non eseguire trattamenti per prevenire i pidocchi.**



Nel caso la Scuola vi abbia segnalato la possibile presenza di pidocchi della testa nel vostro bambino, questo modulo vi consente di comunicare alla scuola se avete trovato o no i pidocchi e, in caso positivo, di autodichiarare l'avvenuto trattamento, senza la necessità di ulteriori certificati medici.

Se siete stati Voi ad accorgervi della presenza dei pidocchi sulla testa di vostro figlio utilizzate questo avviso per comunicarlo alla scuola; infatti, se il vostro bambino ha i pidocchi è probabile che vi siano altri bambini presenti nella scuola con i pidocchi. Se voi avvisate, la scuola può informare gli altri genitori affinché controllino attentamente le teste dei propri figli. Questo diminuirà la probabilità che vostro figlio prenda i pidocchi nuovamente.

La scuola si impegna a non diffondere i nominativi dei bambini che consegnano l'avviso o che hanno i pidocchi.



AVVISO ALLA SCUOLA



DESIDERO INFORMARE CHE

☐ HO TROVATO

☐ NON HO TROVATO



PIDOCCHI DEL CAPO SUL MIO BAMBINO

☐ HO INIZIATO IL TRATTAMENTO

☐ NON HO INIZIATO IL TRATTAMENTO

Data _____ Firma _____

*per eventuali chiarimenti ed ulteriori
informazioni rivolgersi a:*



DISTRETTO DI Fiemme

Via Dossi, 17 - 38033 Cavalese
tel. 0462 242289



DISTRETTO DI PRIMIERO

Via Roma 1 - 38054 Tonadico
tel. 0439 764444



DISTRETTO BASSA VALSUGANA E TESINO

Viale Vicenza 9 - 38051 Borgo Valsugana
tel. 0461 755603



DISTRETTO ALTA VALSUGANA

Via S. Pietro, 2 - 38057 Pergine Valsugana
tel. 0461 515200



DISTRETTO TRENTO E VALLE DEI LAGHI

Centro per i Servizi Sanitari
V.le Verona - Palazzina D - 38100 Trento
tel. 0461 902038



DISTRETTO ROTALIANA E PAGANELLA

Via Manzoni, 1 - 38017 Mezzolombardo
tel. 0461 611293



DISTRETTO VALLE DI CEMBRA

P.zza Marconi, 7 - 38034 Cembra
tel. 0461 683711



DISTRETTO VALLE DI NON

Via Degasperì, 41 - 38023 Cles
tel. 0463 660369



DISTRETTO VALLE DI SOLE

Via IV Novembre, 8 - 38027 Malè
tel. 0463 909430



DISTRETTO GIUDICARIE E RENDENA

Via Trento 15 - 38079 Tione
tel. 0465 338010



DISTRETTO ALTO GARDA E LEDRO

C. Battisti 6 38066 Riva del Garda
tel. 0464 582484



DISTRETTO VALLAGARINA

P.zza Leoni, 11/A - 38068 Rovereto
tel. 0464 403704



DISTRETTO LADINO DI FASSA

Via Milano, 11 - 38036 Pozza di Fassa
tel. 0462 761027



Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

©Copyright 2008

Tutti i diritti riservati, riproduzione consentita

Con citazione obbligatoria della fonte

Collana "Promozione della salute"

Testi revisionati a cura dell'Unità operativa
di Igiene pubblica, in collaborazione con
l'Unità operativa di Assistenza primaria distretto sanitario
Alta, Bassa Valsugana e Tesino

Pubblicazione a cura del Servizio rapporti con il pubblico

Progetto grafico dello Studio Bi Quattro

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Via Degasperì 79, 38100 Trento

www.apss.tn.it

Finito di stampare nel mese di giugno 2008



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari*
Provincia Autonoma di Trento